

ほけんだより

12月号
尾道市立因北小学校
令和6年12月20日



空気が乾燥して、本格的に寒くなってきました。広島県内ではインフルエンザ注意報が発令され、感染が広がっています。因北小学校でのインフルエンザ感染は広がっていないものの、風邪症状がとても多く見られます。教室の換気・石けんでの手洗い・必要に応じてマスクの着用を意識して続けていきましょう。
冬休みに入りますが、規則正しい生活リズムを意識し免疫力を高め元気な体で過ごしてほしいと思います。

cocronomichi相談コーナー（開設中）

尾道市教育委員会では、cocronomichi相談コーナーを開設しています。自分のタブレットからフォームにつながり、だれでも相談することができます。悩んでいることがあるとき、使ってみてください。



インフルエンザは出席停止扱いです

出席停止期間は、原則、発症した次の日から5日間。ただし、解熱後2日経過していることです。



かんき
換気

ちやくよう
マスクの着用

てあら
手洗い



ひと
人がいない
ほうむ
方を向く

せき
咳エチケット

ふくそで
服の袖で
くちはな
口と鼻を
おさえる



つか
使ったティッシュは、
ばこす
ゴミ箱に捨てる

	発症日	発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日目に解熱	出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校	
2日目に解熱	出席停止	出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	出席停止	出席停止	登校	
3日目に解熱	出席停止	出席停止	出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	出席停止	登校	
4日目に解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	登校	
5日目に解熱	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 登校

インフルエンザと診断されたら、早めに学校へ連絡をお願いします。「出席停止証明書」については、病院から受け取った場合は、学校へ提出をお願いします。受け取っていない場合は、医師からの指示について詳しく学校へ教えてください。