

ほけんだより

6 月 号
尾道市立因北小学校
令和2年5月28日

長い期間、休校が続いていましたが、ようやく学校が始まります。以前の
ように、当たり前友達や先生と過ごしていた時間も、今は特別に感じるひ
とがたくさんいたのではないのでしょうか。

学校で安全に健康に過ごすために、引き続き感染症の予防も続けていきま
しょう。

自分のために

かんせん
感染をふせごう！

みんなのために

◎手洗い・うがいをしよう



★爪を切っていますか？

爪が伸びたまま手を洗っても、爪の間には
ウイルスや細菌が残ってしまいます。



◎清潔なハンカチ・ティッシュをもってこよう



★手を洗った後は、ハンカチで手をふいていますか？

ハンカチで手を拭き、かわいた手で
アルコール消毒をしないと効果がありません。
また、自分のものを使います。

生活のリズムにゆっくり慣れていこう！

□早寝・早起きをする



□朝、顔を洗う



□朝ごはんを食べる



□すっきりうんちが出る



□食後の歯みがきをする



□用意を前の日にする



学校のリズムに慣れるまではしんどいなど感じる日があるかもしれませ
ん。そんな時は、自分の気持ちを我慢せず周りの人に伝えましょう。



◎マスクをしよう



★マスクを外すときは袋に入れましょう。

運動するときなど、マスクを外すときがあります。
ビニールや布製の袋に入れて保管しましょう。
お家からもってきてください。

保護者の皆さまへ

健康観察カードでの健康管理を引き続きよろしくお願い致します。
学校でも、感染症対策を行った上で、児童の活動を行ってまいりま
す。各教室の消毒作業や給食配膳時の方法など、感染リスクを考慮し
た対応を考えております。油断できない状況ではありますが、不安に
思うことがあれば、いつでも学校に相談してください。